

## VERTUS DES PLANTES

“Alors que le printemps arrivait, l’institutrice nous emmenait l’après midi dans les champs. Nous ramassions des fleurs, des herbes et elle nous faisait une leçon sur les plantes ramassées. Nous apprenions mieux par ce biais que dans les livres”.

“Quand venait le temps des fleurs au printemps, les femmes cueillaient des plantes et des fleurs pour se “faire quelques sous”. Ces récoltes ne rapportaient pas beaucoup aux femmes, mais cela leur permettait tout de même d’acheter, sans grèver le budget du ménage, un ruban pour son bonnet, ou un petit tablier pour le dimanche, ou encore -quel luxe- un quart de café qu’elles dégustaient entre elles, en cachette des maris”.

Antoinette Meissimily, 1925.

v--VIOLETTE en infusion pour les affections respiratoires, le mal d’yeux et les irritations d’estomac. Laxatif doux.

v--THE SAUVAGE en infusion, digestif et diurétique.

v--MENTHE SAUVAGE aromatique pour les liqueurs et les tisanes:- digestive et stimulante.

v--THYM et SERPOLET stimulants:- neurasthénie, dépression, apathie, défaillance du système circulatoire, vertiges, migraines, bourdonnements d’oreilles. En infusion.

v--MYRTILLES jus pour la vision:- myopes et presbytes. Feuilles toniques et digestives, bain de bouche contre l’angine. En lotion contre l’eczéma.

v--PIED DE CHAT, MAUVE, TUSSILAGE (2400-m.): mélangés pour ceux qui souffrent de la poitrine, des bronches, des toux rebelles, des coqueluches. (Disait Mme Meissimily)

v--BOUILLON BLANC (jusqu’à 1500-m.) - (Verbascées). Feuilles comme cataplasme et émoullientes. Fleurs: voies respiratoires, affections urinaires.

v--GENTIANE JAUNE (Gentianées). Racine amère, tonique, stomachique, fébrifuge.

v--POLYGALE (Polygalacées). Fleurs: tonique, anémie, catarrhes, asthme, organes digestifs.

v--SALSIFIS DES PRES (Composées). Racine: goutte, rhumatisme, maladies de peau.

v--ARNICA (Composées). Fleurs: stimulant système nerveux, contusions, ecchymoses.

v--BENOITE (Rosacées). (2800-m.). Racine: astringent contre diarrhée chronique.

v--ORCHIS (Orchidées). (2300-m.). Racine: contre diarrhée, dysenterie. Fleurs: toux - rhume

v--PENSEE TRICOLEURE (Violariées). (2000-m.), anti-scrofuleux et dépuratif, à forte dose purgative et vomitive.

v--HYSOPE “Herbe à la bonne odeur”. Plante sacrée chez les Hébreux;- utilisée pendant les cérémonies rituelles pour parfumer l’atmosphère et purifier le corps. Les feuilles fraîches écrasées servaient déjà, chez les anciens, d’antibiotique. Elles activent la cicatrisation des plaies infectées.

D’autres plantes ont des vertus mais sont aussi des poisons:-

v--DIGITALE POURPRE (Séefulariées). (1500-m.)

v--ACONIT (Renonculacées). Subalpin.

v--ANEMONIE PULSATILLE (Renonculacées). (2700-m.)

v--ANCOLIE Plante de 50 à 150-cm de haut aux feuilles découpées. Fleur bleu indigo en grappes à 5 sépales prolongés par un éperon. Connue depuis l’antiquité pour les pouvoirs vivifiants et aphrodisiaques de son essence.

v--JOURNALIER Fleurit de juin à septembre. Sa forme évoque celle d’un artichaut. Autrefois, on attribuait à la journalier le pouvoir d’éloigner la foudre. Le suc frais appliqué sur les verrues et les cors les fait disparaître.

v--ALCHENILLE Tige de 10 à 30-cm portant de nombreuses petites fleurs utilisées pour teindre la laine en vert après avoir été bouillies.