

## CANOE---KAYAK---RAFT---CANYONING



La descente du Guil en raft.

Le canoë, d'origine canadienne, est une embarcation légère où les passagers, à genoux, utilisent des pagaies simples.

Le kayak vient des esquimaux et les passagers, assis, ont une pagaie double. Ces deux types d'embarcations ont, dès leur apparition (fin du siècle dernier pour le kayak, vers 1930 pour le canoë) connu un vif succès.

Le Guil régale l'été de nombreux amateurs de canoë-kayak; il y a, dans la descente de cette rivière, des passages délicats (avec des difficultés classées en ordre croissant de I à VI-; de nombreux passages sont classés IV à V)-: gorges de Villevieille, Château, la Maison du Roi.

L'école de canoë-kayak de la base d'Eygliers et celle, plus récente, d'Aiguilles (le club de l'Arc Boutant) avec sa base à Abriès, proposent, pendant tout l'été, des stages d'initiation ou de perfectionnement.

Les amateurs de sensations fortes et mouillées ne manqueront pas d'effectuer en raft la descente de la Durance en pneumatique (environ 3 heures, de St Clément à Embrun) ou, plus difficilement, du Guil. Pour le canyoning on s'adressera au groupement des guides.

## VÉLO---CYCLO TOURISME

Les routes de montagne, en général, et celles du Queyras en particulier, attirent de nombreux cyclotouristes à l'affût des cols les plus difficiles et les plus élevés.

Les cols de Vars et d'Izoard en accueillent beaucoup l'été. Ce furent des lieux d'étapes mémorables du Tour de France. Au site de la Casse Déserte, on pourra voir les plaques-souvenir de deux grands coureurs-: Fausto Coppi et Louison Bobet.

Venu des Etats-Unis, le vélo tout terrain, ou V.T.T, est bien implanté.

L'office de promotion du Queyras à Aiguilles édite des fiches sur les itinéraires et sur le Tour du Queyras. Il publie aussi le guide du Tour du Bric du Bouchet. En août à Aiguilles a lieu une course VTT-: la "Queyrassine"

Les guides V.T.T. Haut Dauphiné Queyras par Bruno Gaillardon ed. Didier Richard 1992.

39 itinéraires à partir de Ceillac, Arvieux, Château Queyras, Molines, Aiguilles, Abriès, Ristolas



Un V.T.T. à la Tête des Toillies, vallée de Saint-Véran à 2500-m