

## RANDONNEES SUR PLUSIEURS JOURS

Au-delà des promenades autour des villages (pour la demi-journée ou la journée), il est possible de randonner en bivouaquant ou en logeant dans des refuges.

La randonnée à pied est facilitée dans toute la région par l'existence de sentiers de grande randonnée bien balisés les GR-58/GR-5 et GR-54 et des grandes traversées des Alpes en France et en Italie.

### La grande traversée des Alpes (G.T.A.)

De Nice à Genève, cette "haute route" pour randonneurs d'été (et d'hiver) comporte quelque 80 refuges; elle passe par le Queyras en deux étapes.

Il existe aussi un circuit italien, pédestre ou à ski, qui relie, ici, les refuges de Lago Verde et de W.-Jervis au refuge Agnel à la Monta et au Roux d'Abriès.

### Les refuges

L'été, on trouvera de nombreux refuges et gîtes d'étapes; parfois encombrés, il vaut mieux prévenir le refuge en téléphonant.

Refuge	Places-: <sup>Hiver</sup> <sub>Été</sub>	Altitude
Col Agnel	55H 76E	2580-m
La Blanche	22E	2500-m
Vars Basse Rua	20E	1784-m
Balif-Viso	20H 40E	2563-m
Izoard	20H.E	2350-m
Furfande	14H 35E	2300-m
Maljasset	60H.E	1903-m
Fonts de Cervières	20H 50E	2035-m
Jervis (Italie)	55H 76E	1732-m
Cime Ceillac	15H.E	1822-m

### Les gîtes

Ils se sont bien multipliés depuis ces dernières années: on en trouve pratiquement dans chaque village.

### Les lacs d'altitude

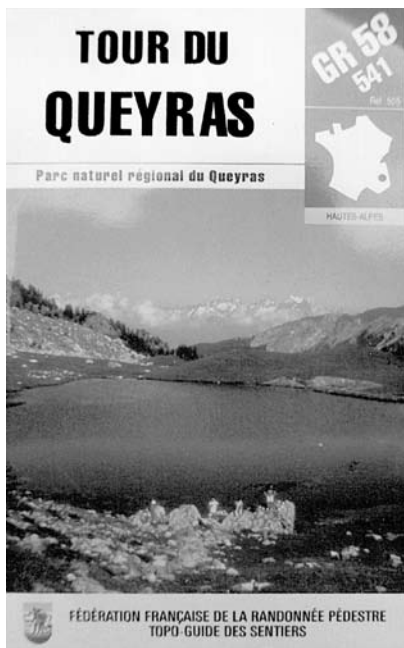
Ils sont nombreux dans la région et peuvent être un but de randonnée (autour de la Tête des Toillies, un parcours de 5 heures permet d'en voir plusieurs) ou de simple promenade. Citons, par exemple, le lac Ste Anne (2400 mètres; 4 hectares de superficie) que l'on peut atteindre de Ceillac (Chaurionde) en une heure; le lac Malrif (2578 mètres; 4 hectares) que l'on atteint d'Aiguilles en 3 heures; le lac de Souliers (2488 mètres; 0,4 hectare) atteint d'Arvieux en une heure; le lac Egorgéou (2388 mètres; 4 hectares) de Ristolas la Chalp en 2 heures et demi; le lac Foréan (2613 mètres; 6,5 hectares) de Ristolas l'Echalp en 3 heures; etc. (Voir carte p-17)

### Les refuges "Napoléon" d'autrefois

Il en existe encore à Vars et au Col de l'Izoard. Napoléon à St-Hélène, en souvenir du bon accueil qu'il avait reçu à son retour en France de l'île d'Elbe, fit un legs au Département des Hautes Alpes, pour créer cinq refuges destinés aux voyageurs surpris par le mauvais temps, près des cols les plus fréquentés. C'est seulement en 1854 qu'on en fit usage pour construire notamment le refuge du Col Agnel (2498 mètres) utilisé par l'armée jusqu'en 1887, aujourd'hui détruit.



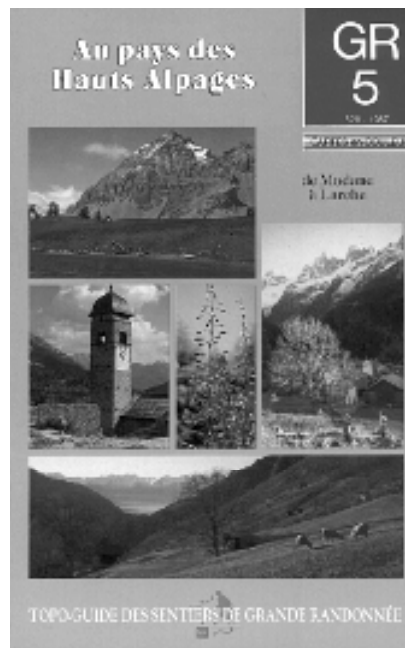
Chenille de randonneurs montant au col de Fromage entre Ceillac et Montbardon.



### Le GR58 "Tour du Queyras"

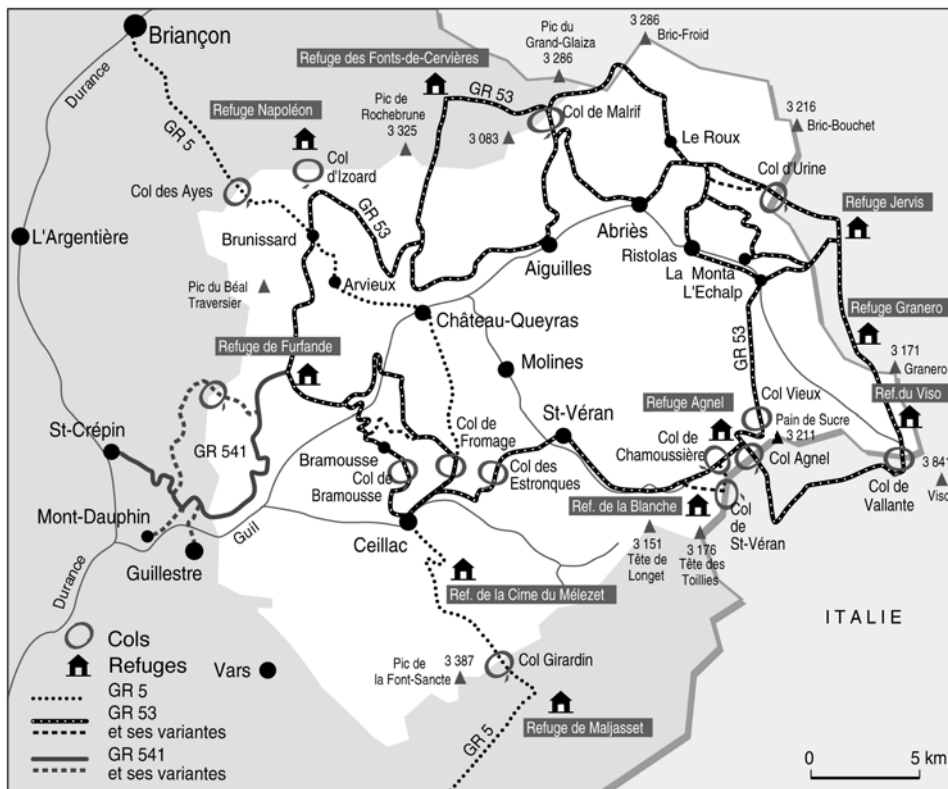
Une dizaine d'étapes font découvrir les paysages les plus beaux.

Le sentier du tour du Queyras a reçu en 1984 le nom de "sentier Philippe Lamour"



### Le GR5 "Traversée des Alpes"

Le GR-5 traverse également le Queyras du Nord au Sud de Briançon à l'Ubaye par les cols des Ayes, Fromage et Girardin



Les sentiers de randonnée.